**ဆူ** **ပှၤဃုကွၢ်တၢ်ကဲဘျုးဒိၣ်ကတၢၢ်**,

လၢကမ့ၢ်တၢ်ဘီၣ်တၢ်ညီလၢနဂီၢ် အအံၤမ့ၢ်၀ဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘှီဘၣ်ဆီတလဲအီၤသ့လၢကစူးကါအီၤဒ် အမ့ၢ် လီပရၢ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢတဘ့ၣ်အသိး ဒ်သိးမိၢ်ပၢ်တဖၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်ထီၣ်ဘၣ်အီၤလၢ ကလဲၤဒုး ဆဲးဘၣ်အဖိလံၤသးနံၣ် 5 ဆူဖီခိၣ်တဖၣ် လၢကသံၣ်ဒီသဒၢ COVID-19 အဂီၢ်န့ၣ်လီၤႋ

**လီပရၢ/လံာ်ပရၢ တကွီၣ်ဒိ-**

ပသးအိၣ်လၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနၤလၢ COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ် လၢခဲအံၤအိၣ်၀ဲဒၣ်လၢပှၤဖိသၣ်အ သးနံၣ် 5 နံၣ်ဆူဖီခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လံန့ၣ်လီၤႋ တၢ်ဒုးဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢလၢနဖိ မ့ၢ်ကျဲအဂ့ၤကတၢၢ် လၢကဒီသဒၢ ဘၣ်အီၤ နဟံၣ်ဖိဃီဖိ ဒီးပှၤဂၤတဖၣ်လၢ တၢ်ဘၣ်ဂာ် COVID-19 နးနးကလဲာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤႋ

မ့ၢ်တၢ်အညီနုၢ်လၢကအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဆၢတဲာ်အတၢ်မၤဘၣ်ဒိနဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤႋ အအံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီတနီၤလၢနကြၢးပာ်သူၣ်ပာ်သးန့ၣ်လီၤ-

* ပှၤဖိသၣ်တဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်လၢဘၣ်ဂာ် COVID-19 န့ၣ် ဆိးက့ထီၣ်နးနးကလဲာ်ဒီး တူၢ်ဘၣ် တၢ်ကသါတလၢသါဒီးအိၣ်ယံာ်ထၢ၀ဲဒၣ်န့ၣ်လီၤႋ
* တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်ဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢ၀ံၤပူၤကွံာ် ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးဒီး သွံၣ် ထံနးနးကလဲာ်ဒီး သးဖျၢၣ်ညိး ဒီး သးဖျၢၣ်သလီညိး မ့ၢ်တၢ်လၢထံၣ်ဘၣ်အီၤကီဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤႋ
* လၢတၢ်မၤကွၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါ CDC ဒီး FDA ထံၣ်ဘၣ်၀ဲလၢ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢ မ့ၢ်တၢ် ဒီသဒၢ COVID-19 လၢပှၤဖိသၣ်သးနံၣ် 5 နံၣ်တုၤ 11 နံၣ်အဂီၢ် ကဲတုၤလီၤတီၤလီၤအါန့ၢ် 90% န့ၣ်လီၤႋ
* ဖဲအတၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ၀ံၤ နဖိကတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် လိၤကိၢ် မ့တမ့ၢ် စုဒုၣ် ဆါသ့န့ၣ်လီၤႋ တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကဲထီၣ်သးညီနုၢ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်က့ၢ်ပနီၣ်အဂ့ၤလၢအနီၢ်ခိမိၢ်ပှၢ်သူၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီသ ဒၢန့ၣ်လီၤႋ

၀ံသးစူၤဆဲးကျၢဘၣ်ပှၤလၢကသံကွၢ်အါထီၣ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးနၤသ့ဖဲ [ထၢနုာ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျၢအဂီၢ်] ဒီး ဃုကွၢ်အါထီၣ်တၢ်အိၣ်ယၢၤအကဲဘျုးတဖၣ်ဖဲ [MaxtheVaxNE.org](https://maxthevaxne.org/) တက့ၢ်ႋ

တၢ်ဘျုး,

[ပှၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်/၀ဲၤဒၢး/ကသံၣ်ဒၢးအမံၤ]

**ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒ်သိးကမၤဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘါတြီဆၢ COVID-19**

